

## L'étonnant nettoyage du foie et de la vésicule biliaire

Débarressez-vous naturellement de vos calculs biliaires et hépatiques avant que votre médecin vous envoie sur la table d'opération pour vous faire enlever la vésicule !

Le foie est l'organe le plus important de l'organisme. Son nettoyage préventif est un puissant moyen de santé, et a souvent des effets bénéfiques inattendus sur de nombreux symptômes pathologiques...

Surprenez-vous ! C'est simple, rapide, et ça ne coûte rien...

### Résumé du protocole

#### Matériel :

- 6 litres de jus de pomme -ou beaucoup de pommes...
- 2 sachets de 30 g de sulfate de magnésium dilués dans 3/4 de litre d'eau. Encore appelé Sels d'Epsom, vendu en pharmacie (attention, ce n'est pas du chlorure, mais du sulfate !)
- 1/2 verre d'huile d'olive extra vierge, pressée à froid : 120 ml
- 1/2 verre de jus de pamplemousse (ou orange et citron)

#### Marche à suivre:

Boire 1 litre de jus de pomme ou manger 5 ou 6 pommes par jour pendant 6 jours, en dehors des repas.

Mangez normalement, tout en diminuant les protéines animales (viandes, œufs, poissons, fromages), qui produisent beaucoup de déchets, et donc encombrant les voies d'élimination que les calculs se préparent à emprunter.

La pomme contient de l'acide malique qui ramollit les calculs.

A partir du 5<sup>ème</sup> jour, supprimer complètement toutes les graisses.

Le 6<sup>ème</sup> jour : aucune nourriture à partir de 14h, sauf de l'eau. Vous avez donc bu votre bouteille de jus de pomme ou mangé vos pommes avant 14 h...

A 18h, boire 1/4 de la préparation de sulfate de magnésium (avec quelques gouttes de citron éventuellement pour le goût)

Le rôle de ce breuvage est de dilater les conduits biliaires.

- 20h, 2<sup>ème</sup> verre de sulfate de magnésium.

Préparez-vous pour vous mettre au lit immédiatement après la prochaine prise de boisson.

- 21h45, allez aux toilettes pour éliminer tout ce que vous pouvez.

- 22h, boire le mélange pamplemousse/huile, en ayant bien secoué la potion dans un shaker, en restant debout, et sans faire durer le plaisir outre mesure.

Tout de suite après, couchez-vous sur le dos, la tête relevée sur l'oreiller, et restez 20 min sans bouger. **C'est important !** Ne vous mettez pas à nettoyer la cuisine, les ustensiles, ou à vous laver les dents. Couchez-vous immédiatement ! Sinon, vous éliminerez moins de calculs.

*Pain* Le lendemain matin, au réveil, prenez le 3<sup>ème</sup> verre (pas avant 6h du matin). Si vous avez un peu de nausée, attendez avant de le prendre. Vous pouvez vous recoucher ensuite.  
2 heures après, prenez le 4<sup>ème</sup> et dernier verre.

2 heures après, vous pouvez commencer à prendre un jus de fruit frais... Une 1/2 heure plus tard, un fruit, et 1 heure après, mangez normalement (enfin... tout dépend de ce que vous appelez « normalement » ! Pas d'excès !)

Et voilà, il ne vous reste plus qu'à attendre le moment où vous sentirez qu'il faut vous asseoir sur les toilettes. Disposez une vieille passoire dans les WC si vous voulez récupérer vos calculs, les faire voir autour de vous (très pédagogique...), et les photographier ! Vous serez très fier/fière !

Si vous ne mettez pas de passoire, les calculs flottent dans les WC. Ils sont vert foncé s'ils sont anciens, clairs si plus jeunes, cuivrés... Vous irez certainement plusieurs fois à la selle et chaque fois vous récupèrerez des calculs, parfois pendant les 2 jours suivants.

**NB. Optionnel, mais vivement conseillé :**

Pour faciliter l'évacuation des calculs, un nettoyage du côlon est conseillé le 6ème jour avant de prendre le magnésium, ainsi que dans les 24 h après évacuation des calculs, pour éviter que des calculs toxiques ne séjournent dans les intestins.

Pour ce faire, acheter un bock à lavement en pharmacie, ou utilisez la planche à irrigation du côlon Colon-net. Voir le site [www.colon-net.com](http://www.colon-net.com).

**Pour info :**

On ne commence à percevoir une gêne au niveau du foie qu'à partir du moment où 60% de cet organe est obstrué par des calculs, alors que tous les examens hépatiques de labo se révèlent encore « normaux » !

A ce stade, la sécrétion de bile nécessaire à un fonctionnement normal du foie (1,6 litre/jour) est déjà réduite à une tasse, ce qui entraîne une insuffisance de digestion, donc des problèmes dans l'intestin, et une intoxication croissante avec apparition de symptômes divers (dos, articulations, artères...)

Cette cure est à refaire chaque mois (environ) jusqu'à ce que la récolte soit nulle, en sachant que le foie se nettoie à partir de son centre, autour des canaux biliaires, et que, de proche en proche, il ramène, entre les deux cures, les déchets alentour au centre. Les cures successives permettent de les évacuer, jusqu'à ce que votre foie soit aussi neuf que lorsque vous aviez 15 ans !

Un nettoyage complet peut nécessiter une douzaine de cures.

- Le titre de ce protocole de nettoyage du foie est celui du livre d'Andreas Moritz dont il est tiré. Lecture fortement conseillée pour ceux qui aimeraient approfondir et savoir en détails comment ça marche. Il donne une excellente vue d'ensemble, facile à comprendre, sur le mécanisme de la guérison de nos petits et grands maux, et pour une gestion préventive de votre santé.

Le nettoyage du foie a des effets très divers : sur les douleurs articulaires, l'ostéoporose, la thyroïde, les seins, les poumons, le cœur, la peau, la prostate, les intestins, les yeux, etc.

Vous pouvez vous procurer ce livre auprès de Nature & Partage, en téléphonant au 05 56 71 17 40. Il coûte 19,80 euros et le port vous est offert !

Bernard Clavière, qui préside l'asso Nature & Partage, est par ailleurs l'auteur du livre « *Et si on s'arrêtait un peu de manger... de temps en temps* », et l'organisateur de la Croisade pour la santé. N'oubliez pas que le jeûne est le 1<sup>er</sup> moyen de santé !

**[www.croisadepourlasante.org](http://www.croisadepourlasante.org)**

Bonne expérience et surtout bonne récolte... !

Et faites connaître ce merveilleux protocole de nettoyage des calculs biliaires autour de vous.

Pour que plus personne ne se fasse enlever la vésicule au 1<sup>er</sup> diagnostic de calculs, comme c'est toujours le cas aujourd'hui avec des médecins qui ne connaissent que les médicaments et la chirurgie !

*Nettoyage du foie à la croisade pour la santé*